## Меню на 16 декабря 2024 года МБОУ «Лицей 38» НМР РТ

		6202		i		· · ·
	ню на 16 дек			} •		
	БОУ «Лицей	38» HM	P PT	:		i
				:		
		Выход	Белки	Жир	Угл-ды	Ккал
		1	<u> </u>	PI	<del>                                     </del>	
2 разовое питание - завтрак		100		;	<u> </u>	
Фрукты (разоко)		100	0,4	0,4	9,8	47
Кара пшеничная молочная		200	14,06	16,86	35,49	344,46
Чай с сакаром, с яблоком		200	0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	<del></del>	50	3,75	1,45	25,7	13
итого:		550	18,32	18,77	79,96	559,14
Обед (младшие)		1 0 0	<u> </u>			<del> </del>
Бори из свежей капусты с картофеле	M	250	9,07	13,69	29,03	263,1
биточки рыбные		90	8,58	8,98	16,21	170,2
Макарониніе изделия отварные с масі	пом сливочным	150/3	3,68	2,88	31,96	176,10
Напиток из плодов шиповника Хлеб иптеничный		200	0,6	0,1	20,2	123,6
алео вписничный Хлеб ржаной		20	1,52	0,16	9,84	47
итого:		40	2,64	0,48	15,84	79,2
ВСЕГО:		753	26,09	26,29	123,08	859,2
<u> </u>	<del></del>	1303	44,41	45,06	203,04	1418,34
Горячий завтрак (миал		50	6 2 7	7,86	14,83	53
Бујерброд с фыром и маслом сливочн Бијочки рабные	IBIM 30/13/3	90	6,27 8,58	8,98	16,21	170,2
Макаронные извелия отварные с масл		150/3	3,68			170,2
чакаронные изделия отварные с мася Чак с сахаром, с яблоком	юм сливочным	200	<del> </del>	2,88	31,96 8,97	36,68
жав с сахаром, с холоком Хлеб ппреничный		200	0,11	0,06	9,84	47
итого:		513	20,16	19,94	81,81	584,98
Горячий завтрак (стары		515	20,10	17,74	1 01,01	304,70
Фрукт (яблоко)	шис)	100	0,4	: 0,4	9,8	47
Биточки рыбные с молочным соусом		90/20	10,68	13,98	30,95	290,2
Макаронные изделия отварные с масл	TOM CITUROUNIAM	180/3	9,64	7,60	33,35	241,94
Тай с сахаром, с яблоком			0,11		8,97	36,68
Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	7,92	39,60
итого:	- 1	613	22,15	22.28	90.99	655,42
2 разовое питание завтрак (	старшие)					
Пененье		40	2,96	3,76	10,84	124,28
Кавта ппеничная молочная с маслом		250	10,4	11,9	23,6	211,96
най с сахаром, с яблоком		200	0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной		60	4,5	1,74	30,84	157,2
итого:		550	21,97	21,96	91,25	650,12
Обед (старине)- доп. пи	ганне					
Фрукты (яблоко)		100	0,4	0,4	9,8	47
Бори из свежей капусты с картофеле	м со сметаной	250/5	5,95	13,29	12,1	144,68
ви очки рыбиле с срусом молочным		90/20	10,68	13,98	30,95	290,2
Макаронные изделия отварные с масл	пом сливочным	180/3	9,64	7,60	33,35	241,94
Напиток из плодов напповника		200	0,6	0,1	20,2	123,6
Хлеб пиценичный		20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,4
итоне:		898	30,77	33,8	128,12	953,82
BCETO:		1448	52,74	55,76	219,37	1603,94
		1 1 1	1 1			

Line with the second

Шеф повар